

ĐIỀU LỆ MÔN VẬN ĐỘNG
(KÉO CO, NHẢY BAO BỐ, ĐUA XE ĐẠP CHẬM, ĐIỆN KINH)
HỘI THAO VĂN HÓA KỶ NIỆM 18 NĂM THÀNH LẬP
CÔNG VIÊN PHẦN MỀM QUANG TRUNG

I. ĐIỀU LỆ & THỂ THỨC THI ĐẤU

1. Thể thức các môn thi đấu vận động

1.1. Môn kéo co

- Các đơn vị đăng ký 10 vận động viên (08 VĐV chính thức, 02 VĐV dự bị) cho mỗi nội dung thi đấu.

- Ban tổ chức tiến hành thi đấu ở 02 nội dung (tính trọng lượng của 08 VĐV chính thức):

+ 560kg dành cho nam.

+ 540kg dành cho nữ.

a. Luật chơi:

- Chia hai đội bằng nhau, đứng đối diện và cách nhau 3m. Chia khoản cách 3m ra làm 2 phần bằng nhau là 1,5m. Khi người điều khiển phát lệnh chơi “Bắt đầu” (hoặc thổi còi) hai đội ra sức kéo dây về phía mình nếu đội nào kéo đội kia về vạch qui định 1,5m của bên mình thì đội đó thắng cuộc.

- Có 03 trọng tài giám sát.

b. Trang phục:

- Khuyến khích các đội mặc quần áo đồng nhất theo từng đội tham dự.

c. Những điều phạm quy:

- Ban tổ chức tiến hành thi đấu theo thể thức loại trực tiếp. Chơi 3 hiệp, đội thắng 2 hiệp là đội thắng cuộc.

1.2. Môn đua xe đạp chậm

a. Qui định chung

- Xe thi đấu: do BTC cung cấp

- Cự ly: 20m.

- Mỗi lượt thi đấu là 04 VĐV lấy 02 VĐV vào vòng trong.

b. Thể lệ thi đấu:

Theo quy định chung của BTC:

- Đường chạy: chiều ngang 1m, dài 20m.

- Cách thức thi đấu: sau khi có lệnh xuất phát của trọng tài, bắt buộc các VĐV phải xuất phát. **Bánh xe sau của VĐV nào cán đích sau cùng thì đội đó sẽ là đội chiến thắng.** Các đội có thành tích tốt nhất sẽ bước vào vòng trong.

c. Lưu ý

- Khi có tiếng còi xuất phát thì các đội phải xuất phát (**bánh xe sau phải qua vạch xuất phát mới được tính là tham gia thi**).

- VĐV không được chạm chân xuống đất sau tiếng còi xuất phát.

- Bánh xe phải chạy hướng về phía trước.

- Bánh xe cán mức giới hạn hai bên là phạm quy (đội đó bị loại).

- Nếu như bốn đội khác phạm quy bị loại thì đội còn lại phải tiếp tục cho xe về đích. Nếu dừng lại hoặc chạm chân xuống đất sẽ bị loại coi như lướt chạy đó không có đội nào vào vòng trong.

1.3 Môn nhảy bao bố cướp cờ

a. Nội dung thi đấu:

- Các đơn vị đăng ký 10 VĐV cho nội dung nam, nữ riêng nội dung phối hợp đăng ký 05 vận động viên nam và 05 vận động viên nữ (08 VĐV chính thức, 02 VĐV dự bị).

- Ban tổ chức tiến hành thi đấu nội dung nam, nữ, phối hợp.

b. Luật thi đấu:

- Trên sân chơi kẻ 2 vạch chuẩn A và B cách nhau 20m, sau vạch chuẩn A kẻ một vạch chuẩn bị cách vạch chuẩn A 1m gọi là khu vực chuẩn bị và cho tất cả VĐV đứng sau khu vực chuẩn bị đó, chỉ có VĐV thi đấu mới được đứng trong khu vực chuẩn bị. Đội thi đấu có 08 VĐV (nam nữ xen kẽ đối với nội dung phối hợp) và đứng sau khu vực chuẩn bị.

- Mỗi đội có 08 lá cờ đặt tại vạch chuẩn B, VĐV đầu mang số 01 trong bao bố vào 02 chân và giữ mép bao bố cao hơn gối. Khi người điều khiển phát lệnh chơi “Bắt đầu” (hoặc thổi còi), VĐV đó nhảy về phía trước đến vạch chuẩn B, nhặt lấy 01 lá cờ rồi nhanh chóng quay về vạch xuất phát bỏ cờ vào rổ và trao bao bố cho VĐV thứ 02. Các VĐV thi đấu tiếp tục đến khi mang hết 08 lá cờ của đội mình về đích.

- Sẽ có 02 trọng tài đứng tại vạch xuất phát của mỗi đội và tính thời gian.

- Trong quá trình thi đấu:

+ Nếu cờ rời khỏi tay VĐV thì VĐV phải đứng tại vị trí rồi nhặt cờ và tiếp tục đoạn đường thi đấu.

+ Nếu VĐV bị té phải tiếp tục đứng lên nhảy cho hết cự ly, bỏ cờ vào rổ và trao bao bố cho bạn mình.

- + Chỉ được trao bao bố trong khu vực chuẩn bị.
- + **Nhảy bao bố: bắt buộc 02 chân VĐV phải rời mặt đất cùng một lúc.**

c. Cách tính thời gian và vi phạm luật thi đấu bị loại:

- Đội nào mang 08 lá cờ về đích có thời gian ít nhất thì thắng cuộc.
- Cả đội bị loại khi:
 - + VĐV trao bao bố khi chưa đến hoặc trước khu vực chuẩn bị.
 - + VĐV chạy từng chân.

1.4 Môn Điền kinh

a. Nội dung thi đấu:

- Nữ: 100m, 800m (đăng ký 1 VĐV chính thức, 3 VĐV dự bị).
- Nam: 200m, 1500m, 3000m (đăng ký 1 VĐV chính thức, 3 VĐV dự bị).

b. Quy định thi đấu:

- Mỗi đơn vị được đăng ký tham gia mỗi nội dung 1 đội.
- Thi đấu theo luật thi đấu của Liên đoàn điền kinh Việt Nam.

II. BỐC THĂM – KHAI MẠC – THI ĐẤU

2.1 Đăng ký:

Thời gian đăng ký: như trong thông báo và thư mời đã gửi đến các đơn vị

2.2 Khai mạc và thời gian thi đấu:

- Thời gian: khai mạc 8h00 và thi đấu sáng ngày **29/3/2019 (Thứ sáu)**.
- Địa điểm: Sân trước trung tâm tòa nhà 3, công ty TNHH MTV Phát triển Công viên phần mềm Quang Trung, Q12, Tp.Hồ Chí Minh.

III. KHEN THƯỞNG – KỶ LUẬT

3.1. Khen thưởng :

Ban tổ chức sẽ trao giải thưởng cho các nội dung thi đấu của các môn vận động nói trên theo như cơ cấu giải thưởng đã được công bố trong Kế hoạch tổ chức hội thao đã gửi đến cho các đơn vị.

3.2- Quyền hạn của BTC:

- Mọi quyết định của BTC đều là quyết định cuối cùng và có giá trị cao nhất.
- BTC và trọng tài có toàn quyền yêu cầu dừng ngay trận đấu nếu phát hiện VĐV vi phạm điều lệ giải.
- BTC có toàn quyền hủy kết quả, truất quyền thi đấu và cấm đăng ký ở các giải sau (tùy theo mức độ vi phạm) đối với các VĐV có hành vi phi thể thao như vắng tục, khạc nhổ, nhục mạ người khác hoặc thiếu tôn trọng/bất hợp tác với trọng tài và BTC.