

Những điều cần biết về phòng chống dịch Covid-19



Tài liệu được thực hiện dựa trên các khuyến cáo của
Bộ Y Tế tính đến ngày 23/03/2020

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19

PHÂN LOẠI CÁCH LY NGƯỜI NHIỄM, NGHI NHIỄM

F0

F0 - NGƯỜI ĐƯỢC XÁC ĐỊNH NHIỄM SARS - CoV-2

Điều trị theo chỉ định của bác sĩ
Cách ly tại bệnh viện
Tự báo cho F1 về tình trạng của mình

F1

F1 - NGƯỜI NGHI NHIỄM HOẶC TIẾP XÚC F0

Đeo ngay khẩu trang, giữ khoảng
cách 2m với người xung quanh
Báo cho cơ sở y tế gần nhất/Hotline
Chuẩn bị đồ và đi cách ly tại viện
Tự báo cho F2 về tình trạng của mình

F2

F2 - NGƯỜI TIẾP XÚC VỚI F1

Đeo ngay khẩu trang, giữ khoảng cách
2m với người xung quanh. Báo cho cơ sở y
tế gần nhất/Hotline. Làm theo hướng dẫn
cách ly tại nhà hoặc nơi quy định
Tự báo cho F3 về tình trạng của mình

F3

F3 - NGƯỜI TIẾP XÚC VỚI F2

Đeo ngay khẩu trang. Báo cho cơ sở
y tế gần nhất/Hotline. Tự cách ly,
theo dõi tại nhà. Tự báo cho F4 về
tình trạng của mình

F4

F4/5 - NGƯỜI TIẾP XÚC VỚI F3/4

Tự cách ly, theo dõi tại nhà
Báo cho cơ sở gần nhất/Hotline

**LƯU
Ý**

*Luôn cập nhật tình trạng của các F khác
để kịp thời xử trí
*Dù xét nghiệm âm tính vẫn tiếp tục
cách ly theo hướng dẫn hoặc đủ 14 ngày

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19

AI CẦN PHẢI CÁCH LY TẠI NHÀ?



SỐNG TRONG CÙNG NHÀ, NƠI CƯ TRÚ

với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ trong thời gian mắc bệnh



CÙNG LÀM VIỆC

với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ trong thời gian mắc bệnh



CÙNG NHÓM DU LỊCH, ĐOÀN CÔNG TÁC, NHÓM VUI CHƠI

với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ trong thời gian mắc bệnh



CÓ TIẾP XÚC GẦN TRONG 2 MÉT

với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ trong thời gian mắc bệnh ở bất kỳ tình huống nào



NGỒI CÙNG HÀNG HOẶC TRƯỚC SAU HAI HÀNG GHẾ

trên cùng một chuyến xe/ toa tàu/ máy bay với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ



NGƯỜI NƯỚC NGOÀI NHẬP CẢNH VÀO VIỆT NAM

Cách ly tập trung với mọi trường hợp nhập cảnh vào Việt Nam từ 0h ngày 21/03/2020, trừ trường hợp ngoại giao, công vụ. (theo thông báo số 118/TB-VPCP ngày 21/03/2020 của Văn phòng Chính phủ)

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19

THỜI GIAN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ



CÁCH LY 14 NGÀY

Số ngày cụ thể được tính từ ngày tiếp xúc lần cuối với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ hoặc từ ngày nhập cảnh vào Việt Nam



CHẨN ĐOÁN LOẠI TRỪ

Khi người mắc bệnh được chẩn đoán loại trừ không mắc bệnh thì những người được cách ly có liên quan sẽ kết thúc việc cách ly

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

ĐỐI VỚI NGƯỜI LAO ĐỘNG

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

ĐỐI VỚI NGƯỜI LAO ĐỘNG



Tăng cường vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trong ít nhất 20 giây. Trong trường hợp không có xà phòng và nước sạch thì dùng các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn)



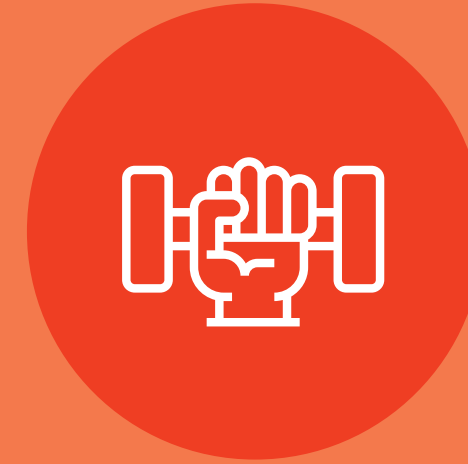
Tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng.

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

ĐỐI VỚI NGƯỜI LAO ĐỘNG



Che kín miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khuỷu tay áo, khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp ra không khí. Giặt sạch khăn hoặc bỏ ngay khăn giấy vào thùng rác sau khi sử dụng và rửa sạch tay.



Duy trì các thói quen tốt cho sức khỏe như tập thể dục giữa ca làm việc, tích cực vận động cơ thể, ăn uống hợp vệ sinh, đủ chất, giữ ấm mũi họng, nâng cao thể trạng.

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

ĐỐI VỚI NGƯỜI LAO ĐỘNG



Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở), trong trường hợp cần thiết phải đeo khẩu trang y tế, khẩu trang vải đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.



Nếu thấy bản thân hoặc người cùng làm việc có các biểu hiện sốt, ho, khó thở,... thì cần thông báo cho người sử dụng lao động, người làm công tác y tế tại cơ sở lao động để được tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời.

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

ĐỐI VỚI NGƯỜI SỬ DỤNG LAO ĐỘNG

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

ĐỐI VỚI NGƯỜI SỬ DỤNG LAO ĐỘNG



Bố trí chỗ rửa tay bằng nước sạch với xà phòng hoặc cung cấp các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn).



Duy trì vệ sinh sạch sẽ, thường xuyên lau nền nhà và khử trùng các bề mặt các đồ vật tại nơi làm việc có thể có vi rút như tay nắm cửa, nút bấm thang máy, điện thoại dùng chung, bàn phím máy tính, mặt bàn,... bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

ĐỐI VỚI NGƯỜI SỬ DỤNG LAO ĐỘNG



Đảm bảo thông gió tốt, tăng cường thông gió tự nhiên tại nơi làm việc



Có quy định và hướng dẫn người lao động cách tự bảo vệ, thực hiện đầy đủ các khuyến cáo của Bộ Y tế khi có các biểu hiện mắc bệnh hoặc tiếp xúc với người nghi mắc bệnh. Có cơ chế cho phép người lao động làm việc tại nhà hoặc bố trí ca làm việc linh động đối với những trường hợp nghi mắc bệnh (nếu được).

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

ĐỐI VỚI NGƯỜI SỬ DỤNG LAO ĐỘNG



Các cơ sở lao động có bộ phận tiếp tân, hàng không, hải quan, ngân hàng, ngành dịch vụ,... tiếp xúc với nhiều người cần cung cấp và hướng dẫn sử dụng khẩu trang đúng cách cho người lao động và cân nhắc lắp đặt hệ thống kính chắn tại các khu vực tiếp xúc, giao dịch.



Khi có trường hợp nghi ngờ mắc bệnh, cần thực hiện cách ly ngay đồng thời thông báo cho cơ quan y tế địa phương

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

HOTLINE KHI CÓ TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP CẦN HỖ TRỢ

ĐƯỜNG DÂY NÓNG BỘ Y TẾ:



1900 3228



1900 9095

THÔNG TIN LIÊN HỆ QUẬN 12 VÀ QTSC:



TỔNG ĐÀI QTSC
028.3715.8888



ÔNG
HUỖNH MINH ĐỆ
08888.77.579



BÀ
NGUYỄN THỊ NGỌC HẠNH
08888.77.606



TRUNG TÂM Y TẾ QUẬN 12
0906.656.542



BỆNH VIỆN QUẬN 12
028.6250.2632
Hotline:
0966.86.1010

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS COVID-19

Giữ gìn vệ sinh cá nhân
và thực hiện đúng các khuyến cáo y tế để
bảo vệ bản thân và cộng đồng, phòng chống
dịch bệnh do virus COVID-19



CÔNG VIÊN PHẦN MỀM QUANG TRUNG

Tài liệu được biên soạn: ngày 05/2/2020

Cập nhật: Phiên bản 2.1, ngày 23/3/2020

www.qtsc.com.vn