

Những lưu ý khi làm việc tại nhà

www.qtsc.com.vn

04 KHUYẾN CÁO CHUNG



01

Không đến những nơi đông người



02

Không tham gia tụ tập tại những địa điểm có 10 người trở lên



03

Đeo khẩu trang khi đi đến nơi công cộng



04

Thường xuyên rửa tay bằng xà bông và nước rửa tay

10 LƯU Ý KHI LÀM VIỆC TẠI NHÀ

- 01 Duy trì đăng ký và kết thúc công việc đúng thời hạn,
- 02 Luôn trực tuyến trong khi làm việc và giữ liên lạc với đồng nghiệp.
- 03 Tham gia họp nhóm hằng ngày và duy trì thảo luận trực tuyến bằng hình ảnh thường xuyên.



- 04 Thu xếp góc nhỏ làm việc để có không gian tập trung.
- 05 Rạch ròi giữa việc cá nhân và việc ở công ty.
- 06 Tập thói quen ở nhà như đi làm và kết thúc ngày làm việc theo lịch trình.

- 07 Áp dụng thời gian nghỉ ngơi giữa giờ theo quy định của công ty và đừng quên chào tạm biệt khi kết thúc ngày.
- 08 Duy trì các hoạt động ăn uống và rèn luyện sức khỏe.



- 09 Cập nhật tình trạng sức khỏe hàng ngày.
- 10 Hãy nhớ là làm việc ở nhà chứ không phải nghỉ cuối tuần, nghỉ dưỡng hay nghỉ hè.

07 LƯU Ý KHI HỌP TRỰC TUYẾN

- 01 Online trước 15 phút để chuẩn bị buổi họp.
- 02 Kiểm tra ứng dụng để họp trực tuyến.
- 03 Kiểm tra máy tính (pin, nguồn điện,...) và các thiết bị hỗ trợ (webcam, micro, tai nghe...)
- 04 Kiểm tra tốc độ đường truyền internet đang sử dụng.
- 05 Lên chi tiết nội dung cuộc họp để tránh mất thời gian
- 06 Trong lúc họp, chủ động tắt tiếng để lắng nghe leader, khi nào cần mới bật lên
- 07 Đảm bảo không gian phù hợp cho buổi họp

